

# REGOLAMENTI TOSCANI CROSS 2023

## REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SETTORE AGONISTICO

- 1 Il Comitato Regionale della FIDAL Toscana indice la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre - Settore Agonistico.
- 2 Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2023: tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2023.
- 3 Il Campionato si articola in due prove che si disputeranno rispettivamente il **22 gennaio ed il 12 febbraio**.  
La prova del 12 febbraio è valida anche per l'assegnazione dei titoli individuali di categoria sulle distanze previste; il titolo regionale potrà essere assegnato anche agli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di "Italiano equiparato" (art. 4. e successivi delle Disposizioni Generali Norme Attività 2023).
- 4 Ogni Società, in ciascuna prova, può presentare alla partenza un numero illimitato di atleti Italiani e Stranieri, appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores M/F.  
Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.  
Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano equiparato" concorrono alla formazione della classifica di Società.  
Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.  
Se il numero degli atleti iscritti lo consente, saranno previste partenze congiunte di diverse categorie maschili e femminili.  
Nella prima prova, in ogni gara del programma tecnico, verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite prima le Società che hanno classificato tre atleti (di cui almeno due italiani e/o stranieri in quota "italiani"), poi quelle con due atleti (di cui almeno uno italiano e/o straniero in quota "italiani"), e poi quelle con un'atleta.
- 5 **PUNTEGGI**  
In ognuna delle prove sono attribuiti, per ciascuna categoria, 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via sino all'ultimo arrivato.  
Agli atleti non classificati, ritirati o squalificati, sono assegnati tanti punti quanti sono gli atleti classificati più uno.  
A tutti gli atleti, classificati e non classificati, sono attribuiti i punti spettanti anche quando non utilizzati per la classifica di società.  
**Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica dove saranno inserite solo le società che nel complesso delle due prove hanno conseguito tre punteggi con 3 atleti diversi.**
- 6 **CLASSIFICHE DI SOCIETÀ**  
Sono previste complessivamente 8 classifiche di società per l'assegnazione di altrettanti titoli regionali:
  - Cross Seniores/Promesse maschile e femminile
  - Cross Juniores maschile e femminile
  - Cross Allievi e Allieve
  - Combinata maschile e femminile  
La classifica di società sarà stilata sommando solo i tre punteggi migliori di ciascuna società ottenuti con altrettanti atleti diversi.  
Il Titolo Regionale di Combinata M/F è assegnato alla Società che ottiene il minor punteggio sommando i tre punteggi conseguiti nelle tre gare previste dal programma tecnico (Cross Allievi, Cross Juniores, Cross Lungo Seniores/Promesse).  
Le Società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano ai fini del conseguimento di tale titolo.
- 7 **DISTANZE**  
Maschili : Seniores/Promesse 10 km - Juniores 6 km (1ª prova) **8 km (2ª prova)** - Allievi 5 km;  
Femminili: Seniores/Promesse 6 km (1ª prova) 8 km (2ª prova) - Juniores 5 km - Allieve 4 km.
- 8 **ISCRIZIONI**  
Le iscrizioni preventive sono obbligatorie.
- 9 **PREMIAZIONI**  
Saranno premiati i primi 6 atleti di ogni categoria **Allievi/e, Juniores m/f, Promesse m/f e Senior m/f**; al primo classificato Assoluto e delle categorie Promesse/Juniores e Allievi m/f della seconda prova del Cds di Cross sarà consegnata la maglia di Campione Toscano in quanto **valida per l'assegnazione del Titolo Toscano.**  
**Nella seconda giornata è prevista anche la premiazione anche delle Società con premi alle prime 3 Società Allievi/e, 3 Società Juniores m/f, 3 Società Seniores/Promesse ed alla prima della combinata maschile e femminile.**

## REGOLAMENTO CAMPIONATO TOSCANO di CROSS CORTO

- 1 Il Comitato Regionale della FIDAL Toscana indice i Campionati Toscani Assoluti di Cross Corto Seniores/Promesse.
- 2 Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2023: tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2023.
- 3 Il Campionato si articola in una prova che si disputa il **26 febbraio**.

### 4 PROGRAMMA TECNICO

**Gara Uomini**  
Km 3

**Gara Donne**  
Km 3

#### *PREMIAZIONI*

Saranno premiati i primi 6 atleti **classificati m/f**; al primo classificato Assoluto e della categoria Promesse m/f sarà assegnata la maglia di Campione Toscano.

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Seniores e Promesse. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

## REGOLAMENTO CAMPIONATO TOSCANO ASSOLUTO di CROSS a STAFFETTA

1. Il Comitato Regionale della FIDAL Toscana indice i Campionati Toscani Assoluti di Cross a Staffetta.
2. Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2023; gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2023. Tutti i componenti di ciascuna staffetta devono essere obbligatoriamente tesserati per la stessa società.
3. Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Nessun atleta può schierarsi in più di una staffetta.
4. Il Campionato si articola in una prova che si disputa il **5 febbraio**.

### 5. PROGRAMMA TECNICO

**Gara Uomini**  
4x1 giro (giro da 2 km)

**Gara Donne**  
4x1 giro (giro da 2 km)

#### *PREMIAZIONI*

Saranno premiate le prime 3 staffette maschili e femminili; alla squadra vincitrice, maschile e femminile, viene assegnato il titolo di Campione Toscano.

Le staffette potranno essere composte da 4 atleti italiani e stranieri nelle condizioni di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art. 4.2. delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores maschili e femminili di cui almeno uno dovrà essere della categoria allievi/e o juniores m/f.

## REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI CROSS A STAFFETTE 3x1000 m SETTORE PROMOZIONALE

1. Il Comitato Regionale FIDAL Toscana indice il Campionato Regionale di Cross a Staffette 3x1000 del Settore Promozionale.
2. Al Campionato possono partecipare tutte le Società affiliate per il 2023: tutti gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2023. Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette per ogni categoria.
3. Il Campionato si articola in una prova che si disputa il **5 febbraio**.
4. Saranno premiate le prime 6 staffette di ogni categoria; la prima Società classificata di ogni categoria sarà assegnata la maglia di Campione Toscano. Sono quindi assegnati 4 Titoli Regionali: uno per ogni categoria maschile e femminile

N.B.: Si possono anche iscrivere staffette composte da atleti tesserati per Società diverse MA DELLA STESSA CATEGORIA e DELLO STESSO SESSO, che però saranno iscritte "fuori classifica" e non concorrono per l'assegnazione del titolo regionale.

**Gli atleti stranieri residenti in Italia ed appartenenti alle categorie Cadetti, Ragazzi, Esordienti possono partecipare ai Campionati Italiani, Regionali e Provinciali Individuali concorrendo all'assegnazione del titolo di categoria.**

## REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SETTORE PROMOZIONALE

- 1 Il Comitato Regionale della FIDAL Toscana indice la Fase Regionale del Campionato di Società di Corsa Campestre - Settore Promozionale.
- 2 Sono ammesse al Campionato tutte le Società in regola con l'affiliazione ed il tesseramento 2023, con il limite di iscrizione alle sole categorie per le quali ci sia stata, nella fase provinciale, la partecipazione di almeno un atleta.  
Il Campionato si articola in due prove che si disputano rispettivamente **il 12 febbraio ed il 26 febbraio**.  
**La prova del 26 febbraio è valida anche per l'assegnazione dei titoli individuali di categoria.**
- 3 Ogni Società può partecipare, in ogni categoria, con un numero illimitato di atleti.  
Per concorrere all'assegnazione dei Titoli Toscani, le Società debbono essersi classificate in entrambe le prove di categoria del Campionato. La classifica regionale finale prevede la somma dei punteggi ottenuti nelle due diverse giornate di gara.  
Non sono pertanto classificate le Società che abbiano partecipato ad una sola delle due prove ovvero si siano classificate in una soltanto di esse.
- 4 **PUNTEGGI**  
In ognuna delle prove, sono attribuiti, per ciascuna categoria, 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via sino all'ultimo arrivato. Agli atleti non classificati, ritirati o squalificati, sono assegnati tanti punti quanti sono gli atleti classificati più uno. A tutti gli atleti, classificati e non classificati, sono attribuiti i punti spettanti anche quando non utilizzati per la classifica di Società.
- 5 **CLASSIFICHE DI SOCIETÀ**  
La classifica di Società, per tutte le categorie, è compilata sommando i punteggi conseguiti dai migliori 4 atleti della stessa Società. Si aggiudica il titolo regionale di categoria la società che realizza il totale minore nel computo della somma dei punteggi ottenuti nelle due prove, 4 per ciascuna prova, come previsto nel punto precedente.  
Sono inoltre classificate, a seguire, anche le società che ottengono punteggi inferiori a 4, tre o due, in una od in entrambe le prove. Pertanto la classifica è così stilata: prima, in ordine crescente, tutte le società con 4+4 punteggi nelle due prove, seguono con la stessa modalità crescente le Società con 4+3, 4+2, 3+3, 3+2, 2+2 punteggi.  
Non sono classificate le società che ottengono un solo o nessun punteggio in una delle due prove.  
In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.  
Il Titolo Regionale di Combinata M/F è assegnato alla società, tra quelle classificate in entrambe le categorie, che ottiene il totale minore nella somma dei punteggi realizzati nelle categorie Ragazzi + Cadetti e Ragazze + Cadette.  
In ordine crescente di punti, prima saranno inserite le Società con 16 punteggi (8+8), poi quelle con 15 e così a scalare fino a quelle con 8 punteggi (4+4).  
È prevista quindi l'assegnazione di sei Titoli Regionali di Società, uno per ogni categoria maschile e femminile ed uno per ciascuna combinata maschile e femminile.
- 6 **PREMIAZIONI INDIVIDUALI**  
Saranno premiati i primi 6 classificati di ogni categoria; nella prova del 26 febbraio sarà assegnata la maglia di Campione Toscano al primo classificato di ogni categoria; nella categoria ragazzi sarà premiato anche il primo classificato del 2011.  
**Nella seconda prova del Cds saranno premiate sulla base della classifica le 3 società di ogni categoria e la prima Società della combinata maschile e femminile.**

**N.B. Su deliberazione del Consiglio Regionale nei Campionati Regionali del Settore Promozionale (Ragazzi/e – Cadetti/e) non sarà effettuato il controllo d'identità degli atleti.**

**DISPOSITIVO TECNICO CAMPESTRI**

**ACCESSO CAMPO GARA**

Gli atleti accederanno alla zona partenza esclusivamente dall’uscita del box pre-partenza seguendo il giudice incaricato.

**Esempio di camera d’appello e box pre-partenza**

